

Kursinformationen

Fortbildung Betreuer Mono-Ski/Bi-Ski + Skilauf mit Cerebralparese (12.-14.05.2017)

Kursinhalt (Theorie und Praxis) Mono-Ski/Bi-Ski:

- Anpassung Skigeräte
- Welches Gerät für welche Behinderung?
- Praktische Übungen im Mono-Ski oder Bi-Ski für Anfänger auf der Ebene, im flachen Gelände
- Praktische Übungen als Betreuer, Hilfestellung am Lift

Skilauf mit Cerebralparese (ein Tag)

Theorie:

Neurologische und orthopädische Grundlagen, motorische Voraussetzungen

Spezielle Methodik des CP-Skilaufs

Schuh- und Skianpassung beim CP-Skilauf, Gerätekunde, Hilfsmittel

Praxis:

Methodische Grundlagen und Übungsformen (basierend auf dem Skilehrplan), gezielter Einsatz von Hilfsmitteln

Für Rückfragen:

Gerda Pamler

Gustav-Heinemann-Ring 230

81739 München

Mail: pamler.muenchen@freenet.de

Tel.: 089-6351175